

Den Weg des Herzens gehen Die eigene Sensibilität / Hochsensibilität meistern

Den Begriff der Hochsensibilität gibt es erst seit 1997. Davor wurden Menschen, die mehr wahrnahmen, mehr fühlten und eine hohe Intuition hatten, eher belächelt und als „Sensibelchen“ be- und abgewertet.

Das Psychologenehepaar Aron hat viel dazu beigetragen, dass Menschen mit einer höheren Sensibilität nun gesellschaftlich nicht mehr als Spinner angesehen werden, denn sie haben herausgearbeitet, dass Menschen mit dieser Anlage eine höhere sensorische Verarbeitungssensitivität besitzen.

Bildlich gesprochen ist ein Mensch mit einer höheren Sensitivität mit einer Pflanze zu vergleichen, die stärker auf positive Umweltbedingungen angewiesen ist, um zu gedeihen. Sind die Umweltbedingungen schlecht, dann leidet solch eine Pflanze mehr, als andere, robustere Pflanzen.

In meiner Seminarreihe möchte ich dir einen Weg zeigen, auch unter schwierigen Umweltbedingungen mit deiner hohen Sensibilität zurecht zu kommen.

Denn anders als Pflanzen, können wir als Menschen unsere Umwelt / Mitwelt gestalten und kreativ auf die Herausforderungen reagieren.

Diese Seminarreihe zielt somit darauf ab, dass du lernst, mit deinen sensitiven Fähigkeiten bewusster umzugehen, um sie zu deinem Wohl und dem Wohl anderer zu nutzen.

Die Themen der Basisreihe I sind:

- Was ist sensitive Wahrnehmung?
- Welcher Wahrnehmungstyp bin ich?
- Wie kann ich meine sensitiven Fähigkeiten im Alltag erkennen und bewusst einsetzen?
- Wie erzeugt man einen wirkungsvollen, energetischen Schutz?
- Wie spürt sich harmonische und wie spürt sich disharmonische Energie an?
- Was bedeutet es, eine energetische Reinigung durchzuführen?
- Welche Vorbereitung auf die sensitive Energiearbeit eignet sich für mich?
- u.a.



Die Themen der Basisreihe II sind:

- Was ist ein Chakra?
- Wie kann ich ihre Qualitäten unterscheiden und ihren momentanen Energiezustand beurteilen?
- Was kann ich tun, um mein sensitives Energiesystem zu harmonisieren?
- Welcher Chakratyp bin ich?
- Wie löse ich Blockaden im Energiesystem meiner feinstofflichen Körper auf?
- u.a.

Die Themen der Vertiefungsreihe I sind:

- Wie nehme ich Kontakt zu meinem persönlichen Schutzengel auf?
- Wie beziehe ich meinen Schutzengel in meine sensitive Energiearbeit mit ein?
- Wie kann ich meine Engelwahrnehmung verbessern?
- Was kann ich tun, damit der Kontakt zur Engelwelt sich verstärkt und anhält?
- Über welche Kanäle erreichen mich Engelbotschaften?
- Wie unterscheiden sich die Qualitäten der Erzengel und welchem Erzengel stehe ich persönlich nah?

Die Themen der Vertiefungsreihe II sind:

- Wie nehme ich Kontakt zu meinem höheren Selbst auf?
- Wie beziehe ich mein höheres Selbst in meine sensitive Energiearbeit ein?
- Wie kann ich die Hinweise meines höheren Selbst besser wahrnehmen?
- Was kann ich tun, damit der Kontakt zu meinem höheren Selbst sich vertieft?
- Über welche Kanäle erreichen mich die Botschaften meines höheren Selbst?
- Wie erkenne ich Einmischungen?
- u.a.

Preise und Termine

Da die Seminare aufeinander aufbauen, können sie nur nacheinander besucht werden.

TERMINE Basisreihe I

22. Januar 2022
19. Februar 2022
19. März 2022
09. April 2022

TERMINE Basisreihe II

14. Mai 2022
25. Juni 2022
23. Juli 2022
17. September 2022

TERMINE Vertiefungsreihe I

Termine folgen

TERMINE Vertiefungsreihe II

Termine folgen

Seminarzeit jeweils 10:30 bis 17:30 Uhr
mit Pausen

Seminargebühren pro Reihe (= 4 Tage)
360 €

Seminarort ist Schwetzingen

ANMELDUNG telefonisch oder über E-Mail
möglich.

Sonja Müller-Hartmann

Jahrgang 1959, verheiratet,
Mutter von 3 erwachsenen Söhnen

Meine eigene Sensibilität hat sich schon in meiner Kindheit bemerkbar gemacht. Damals wurde das aber noch als „das Kind hat halt viel Phantasie“ eingeordnet.

Und da es niemand gab, der mir mit meinen sensitiven Anlagen weiterhelfen konnte, habe ich mir nach und nach über Bücher und viele Seminare mein eigenes Rüstzeug geschaffen.

In einer Fortbildung in geistigem Heilen vertiefte ich dann meine Form mit den feinstofflichen Energien zu arbeiten, wobei die Meditation, bewegt und still, einen Schwerpunkt darstellt.

In meiner Seminarreihe „Den Weg des Herzens gehen“ vermittele ich mein sensitives Wissen, im Sinne von Selbsthilfe.



Raum für Entfaltung

Sonja Müller-Hartmann

Feldenkraispädagogin, Kinesiologin,
Astrologin & Reflexologin
Mobil: **0176 – 86 06 1003**
Email: **aranya@email.de**
www.müller-hartmann.de



Den Weg des Herzens gehen

Die eigene Sensibilität
meistern

Jahresgruppen 2022